

كيف تكون محترفا في عالم الفوركس

الدرس الثالث: إدارة الحساب أو المحفظة

بعد نهاية الدرس الثالث سنتعلم

- تتعلم أين تضع نقطة وقف الخسارة وكيف تحمي نفسك من الخسارة
- تتعلم كيف تحافظ على حسابك ورأس مالك
- تتعلم كيف تلغي وقف الخسارة وتضعها مرة أخرى لكي تحافظ على الربح بدون الخسارة .
- تتعلم كيف تساعد نفسك من النواحي العاطفية .
- تتعلم كيف أن عقل الإنسان مقسم الى قسمين وأي قسم نستخدم في التجارة .
- تتعلم كيف تفتح صفقاتك مع وقف الخسارة .

في الدرسين السابقين تعلمنا بعض المعلومات المفيدة عن الفوركس وكيف نستخدم الشموع اليابانية في طريقنا للمتاجرة . وتعلمنا كيف أن الشموع اليابانية تخبرنا عن حالة السوق وأي اتجاه ستسلك . لا تنسى أن الشموع اليابانية تتحدث معنا بلغة صامتة يفهمها من يدرسها . ونحن في الدرس الثاني تعلمنا بعض إشارات الشموع . وتعلمنا أيضا أين نضع نقطة وقف الخسارة مع الشموع . وكيف نحدد القمم والقيعان .

تذكر أن ليس كل القمم نقاط للمقاومة وليس كل القيعان نقاط للدعم . سندرس نقاط الدعم والمقاومة في الدرس الرابع .

وبما أننا من هنا ومن هذا الدرس نتعمق في هذا العالم الرائع عالم الفوركس أرجو منك عدم التسرع في المتاجرة الى حين إنتهاء جميع الدروس . وتذكر أخي/ أختي أن في هذه الدروس سنتعلمون الطريقة الصحيحة للمتاجرة في سوق الفوركس بأسهل الطرق . ولا أخفي عليكم أن كل ما تتعلمه هنا في هذه الدورة قيمتها أكثر من \$ 4000 نعم هذا صحيح . لأنها الطريقة المتبعة في جميع البنوك العالمية والمتاجرين المحترفين .

نبدأ بالدرس الثالث

قبل ما ابدأ الدرس سأخبرك بعض المعلومات المهمة التي يجب أن تحفظها عن ظهر القلب . لأنها أساس المتاجرة في سوق الفوركس وحقائقها .

كنت في أحد المعاهد لإتمام دورة عن الفوركس . أخبرني شخص ما عن جملة لا أنساها أبدا وهي جملة إن فكرت بها بالشكل الصحيح تعرف الحقائق وراء خسارة 90% من المتاجرين في هذا السوق .

وقال لي " الأشخاص الناجحون في الحياة والتجارة يفعلون أشياء ما لا يفعله الأشخاص الفاشلون أو لا يستطيعون أن يفعله "

الأشخاص الناجحون في الحياة غالبا ينجحون في المتاجرة في الفوركس . لأنهم أشخاص يعرفون كيف يديرون حياتهم وكيف يديرون أعمالهم ويحافظون عليها . والأشخاص الفاشلون أو الخاسرون لا يعرفون كيف يديرون حياتهم أو أعمالهم . ولكن لماذا هذا الفرق ؟ الأشخاص الناجحون أناس مثلنا لهم عينان وأذنان ولهم فم يتكلمون ولهم يدين ورجلين . والخاسرون أيضا لهم نفس عينان وأذنان وكل شيء ما لدى الناجحون ولكن لماذا هم يخسرون؟؟

إذا جلسنا أنا وأنت قريبين من بعض أنت لك جهاز كمبيوتر وأنا لي كمبيوتر . وأنت لم تقم بالمتاجرة من قبل وأنا محترف في الفوركس ولدي معلومات أنت لا تعرفها . فمن تعتقد أن يجمع أكثر في نهاية اليوم ؟

أكيد أنا . لماذا ؟ أنت لك أذنان وأنا لي . أنا لي جسم سليم وأنت لك . ولكن الفرق بيننا هو أنا أعرف أو أفعل ما لا تفعله أنت ولا تستطيع أن تفعله .

قانون ال 21 يوم !

عقل الإنسان ينسى 80% من المعلومات خلال 3 أيام وبعدها لمدة 18 يوم ينسى باقى المعلومات الى أن يبقى في عقله سوى 3% من المعلومات . فلذا أنصحكم بقرأة الدروس كل أسبوع على الأقل لكي لا تنسى ما تتعلمه أبدا ولكي لا تكون من ال 90% الخاسرون .

معلومة سريعة! لا تنسى أننا نرى في الشارت أسعار البيع وليس أسعار الشراء . فمعنى هذا ان السعر الحقيقي للعملة يكون أكثر بقليل من سعر الشارت (من 3 الى 6) نقاط . ولهذا السبب دائما نضع نقطة وقف الخسارة في الأعلى بي 15 نقطة فوق أخر قمة عند البيع و 10 نقاط تحت القاع عند الشراء .

هناك ثلاث أنواع للأوردر (الأوامر) :

Market Order -1

وهو أوردر أو أمر شراء أو بيع بنفس سعر السوق في ذلك الوقت .

Limit Order -2

وهو أوردر أو أمر الخروج من الصفقة سواء بيع أو شراء أي لإغلاق الصفقة .

Stop Order -3

وهو أوردر أو أمر وقف الخسارة سيتغير اذا وصل سعر السوق اليه الى أمر الخروج .

هناك قوانين يجب إتباعها جيدا عند عمل أمر للشراء أو البيع وهو

في كل مرة نضع فيه أمر للشراء أو البيع يجب أن يكون هناك مخرجين

الخروج : أمر الخروج من الصفقة بي أوردر أو أمر الخروج (Limit Order)

الدخول : أمر البيع أو الشراء . (Buy أو Sell)

الخروج : أمر الخروج من الصفقة بي أوردر أو أمر وقف الخسارة

وتذكر أننا لا نجازف في كل صفقة أكثر من 5 أو 10% من الحساب أبدا . ويجب تقليص الخسارة وزيادة الربح في كل صفقة نفتحها .

ولا نفتح صفقة اذا كان نقطة وقف الخسارة أكثر من 50 نقطة . لأن الصفقة لا تناسب قوانين ما ندرسه ولا نريد أن نخسر أكثر من 50 نقطة في عملية واحدة . وكل هذا نتعلمه في هذه الدورة .

أنظر الى الصورة ما أقصده هنا



أنظر كيف حددنا نقطة وقف الخسارة مقارنة بالأرباح . سنتعلمه هنا كيف نتاجر بهذه الطريقة وكيف نحافظ على الحساب .

ولا تنسى مثل ما تكلمنا في الدروس السابقة أن سوق الفوركس هي لعبة إقتصادية بين فريقين الثيران والديبة .

الثيران يحاولون أن يحققوا نقاط ضد الديبة بتحقيق قمم جديدة والديبة يحاولون العكس بتحقيق قيعان جديدة لكسب النقاط .

التجارة الناجحة هي فن . ركز في فن التجارة وليس المبلغ .

مثال : اذا كنت تلعب لعبة فيديو وكان هدفك تحقيق نقاط فحتمًا ستنجح في اللعبة ولكن ان عرفت ان النقاط كلها مبالغ واذا خسرتها تخسر واذا ربحتها تربح فحتمًا سوف ترتبك ولا تستطيع ان تلعب بعقلك ولكن ستحكم بك العاطفة والقلق وستخسر حتمًا .. نحن نحاول بقدر المستطاع طرد هذا الشعور .

هناك نوعان من المتاجرة في هذا السوق

المتاجرة اليومية : يتاجر خلال 24 ساعة ويخرج
المتاجرة الدائمة أو الطويلة : يتاجر خلال أيام أو أسابيع أو أكثر

وتذكر بأنك لابد أن تقرر قبل تفعيل الصفقة من أي نوع أنت .

أعرف شخص دخل سوق الأسهم قبل 40 عام . والى اليوم وهو محافظ لأسهمه لم يبيعها .

في سوق الفوركس هناك 10% ناجحون فقط . وال 90% هم من يدفعون لهم .



معلومة ! في سوق الفوركس لكل من يخسر يدفع الى طرفين
 الطرف الأول هو الرباح وهو من ضمن 10%
 الطرف الثاني هو الوسيط .
 كثير منا لا يعرف هذه الحقيقة بأن سوق الفوركس ليس سوق اذا خسرت تعطي للرباح فقط وإنما للوسيط
 أيضا . فلذا الطرف الذي لا يخسر هنا هو الوسيط .
 وبالتأكيد لا نريد أن نكون من الخاسرين .

إدارة المخاطر

رغم أنك لا تعرف كم من الأرباح تستطيع أن تربحها في كل صفقة ولكن بالتأكيد تعرف كم من المبلغ تريد أن تغامر به وذلك بإستخدام أمر وقف الخسارة . أي أنت تستطيع أن تتحكم بحسابك بسهولة .

وقلنا سابقا نحن لا نتاجر بأكثر من 5 أو 10% في الصفقة الواحدة .
 واذا كانت المجازفة كبيرة أكثر من 50 نقطة وأن حسابنا لا يسمح لنا بأن نتاجر بأكثر من 5 أو 10 %
 ببساطة لا نأخذ الصفقة . تعلمت ليس هناك شيء مثلا هيا بنا نشترى هذه الصفقة هذه الصفقة كبيرة جدا
 هيا بنا نبيع المزرعة والبيت لنشترى أكثر . وفي النهاية ليس هناك صفقة .

هذا مثال بسيط حول كمية المخاطرة

\$ 10000	\$ 7500	\$ 5000	الحساب
\$ 500	\$ 500	\$ 500	المجازفة
%5	%6.6	%10	نسبة المخاطرة

وهذا مثال بسيط لماذا لا نخاطر أكثر من 50 نقطة للصفقة الواحدة لان في الحساب العادي $50 = \$ 500$
 وأنصحكم بتحويل حسابكم الى الميني أو الحساب المصغر لكي يكون لديك نسبة أقل للمخاطرة .

10 % من حسابك يعتبر كثير نوعا ما أيضا . لان 10 صفقات خاسرة كافية لمحي رأس مالك كاملة .

فأنت لا تريد أن تجازف في الصفقة الواحدة 50% من حسابك ابدا . هذا ليس منطقيًا .
أريدك ان تتنسى بأنك في سوق الفوركس مثلا . أنت الآن في التجارة الكلاسيكية مثل اي تجارة اخرى
وتريد ان تفتح مشروع . هل تبيع كل ما تملك لكي تجرب حظك في مشروعك ؟ طبعًا لا .

ولا بد بأن يكون تركيزك دائما في الحفاظ على رأس مالك مهما كان.

ولا تتاجر بحسابك بأكثر من مما يتحملة . وهذا يعني لا تجازف بأكثر من 5 % مهما كانت الأسباب .

ومثال آخر

اذا كان حسابك \$ 1000 وانت جازفت بي \$ 250 فهذا يعني انك تجازف بـ 25% من حسابك
واذا كان حسابك \$ 2500 وانت جازفت بي \$ 250 فهذا يعني انك تجازف بـ 10% من حسابك
واذا كان حسابك \$ 5000 وانت جازفت بي \$ 250 فهذا يعني انك تجازف بـ 5% من حسابك

كل هذه الصفقات لها مجازفة ولكن أي منهم منطقي أكثر ؟ في أي من الصفقات يسيطر عليك عاطفتك
والخوف وعدم الراحة ؟

معلومة !

نسبة المجازفة والربح يجب ان تكون على الأقل 1 الى 1.5 . يعني لكل دولار واحد تجازف يجب أن
تذهب وراء دولار ونصف . \$400 مجازفة \ \$600 ربح . و \$800 مجازفة \ \$1200 ربح .



دعنا الآن نتكلم عن نقاط الدعم والمقاومة قليلا
لماذا يجب علينا معرفة نقاط الدعم والمقاومة ؟
تذكر أن الثيران في كل مرحلة يريدون أن يحققوا نقاط جديدة والدببة أيضا وفي هذه الحالة لا بد من
معرفة هذه النقاط .
لسببين هما

- 1- لمعرفة أين نضع نقطة وقف الخسارة
- 2- لمعرفة نقطة الخروج

وكل نقطة وقف الخسارة يجب ان تكون (في حالة الشراء) 10 نقاط تحت أجدد قاع من سعر الحالي أو
تحت الدعم . و (في حالة البيع) 15 نقطة فوق أجدد قمة أو مقاومة .

نقاط الدعم والمقاومة الرئيسية يجب ان تحددها في **الشارت الساعة** فما فوق . بمعنى أنك اذا كنت تتاجر في الشارت 15 دقيقة فيجب عليك تحديد نقاط الدعم والمقاومة الرئيسية على شارت الساعة .

مثال على ذلك



الشارت الموجود في الأعلى شارت 15 دقيقة . لكي نحدد الدعم والمقاومة يجب علينا الذهاب الى شارت الساعة . (أي أربعة أضعاف الشارت دائما) .



وهذه هي نقاط وقف الخسارة الجيدة . وتذكر اذا كان نقطة وقف الخسارة بعيدة عن ما يسمح حسابك فلا تدخل في الصفقة ابدا أنتظر لصفقة أخرى .

وحيث قلنا سابقا بأن عند فتح صفقة مثلا بيع أو شراء سنحدد نقطة وقف الخسارة على حسب أقرب نقطة قمة أو قاع على الصفقة .

مثال على المجازفة الكبيرة في هذه الحالة لا نستطيع ان نأخذ الصفقة لانها لا تناسب حسابنا أنظر المثال :



تستطيع ان تتاجر في الصفقات بشرطين ان لا تجازف أكثر من 10% في أكبر الحالات أو 50 نقطة على الأكثر . ولكن يعجبني 50 نقطة أكثر من 10% . لكي لا تفقد التركيز . ولا يوجد هناك صفقة تستحق أن تجازف فيها أكثر من 50 نقطة .

وأبدا أبدا لا نتاجر بدون تحديد وقف الخسارة .

فالنأخذ مثال هنا .

المطلوب منك أن تحدد في أي فريق تريد أن تكون الثيران أو الدببة ؟

اذا كنت مع الثيران اين نقطة الوقف واذا كنت مع الدببة اين نقطة الوقف ؟



اريد من تحديد نقاط وقف الخسارة سواء كنت تبيع أو تشتري ..

وهنا في الأسفل الحل



هل تعرف لماذا اخترنا هذه النقاط؟ هل تتذكر ما تعلمناه بأن نحدد نقاط وقف الخسارة على حسب أجدد أو أقرب قاع في حالة الشراء . وأقرب أو أجدد قمة في حالة البيع؟ وتعلمنا كيف نحدد القمم والقيعان وكيف أن شمعتين على اليمين وشمعتين على اليسار نستطيع ان حدد القمم والقيعان .

فأنظر الصورة السابقة كيف ان اذا كنا نريد ان نشترى فنقطة وقف الخسارة قريبة جدا فهذا من صالحنا . واذا كنا نبيع فأنظر الى المجازفة أكثر من 100 نقطة أو \$1000 للعقد .

بعض النقاط المهمة

- اذا كنت تطارد السوق بإلغاء نقطة وقف الخسارة وتغيرها الى نقطة أخرى ,
- فيجب عليك إنتظار النقطة **B** لعمل ذلك فلا تستطيع تغيير نقطة وقف الخسارة من غير معرفة النقطة **B** (سنشرح هذه النقاط في الدروس القادمة) .
- قم فقط بتغيير نقطة وقف الخسارة في حالة تكوين النقطة **B** . في طريقة A,B,C,D .
- إستمر في جمع الأرباح الى أن يصل السعر الى نقطة وقف الخسارة .

إلغاء وإعادة وقف الخسارة

فالتعلم كيف نلغي ونعيد نقطة وقف الخسارة ومتى نستطيع أن نفعل ذلك



أنظر الصورة في الأعلى كيف أننا حركنا نقطة وقف الخسارة في الدرس الثاني تعلمنا كيف ومتى نستطيع أن نفتح الصفقات و دخلنا في هذه الصفقة بعد ظهور Morning Star . وعندما يتكون لدينا نقطة **B** نحرك نقطة وقف الخسارة ولا نتوقف في ذلك الى أن يقوم السوق بضرب نقطة الوقف . وفي هذه الحالة في الصورة التي في الأعلى أنظر كيف حققنا أكثر من 1100 نقطة . فهل هذه الطريقة صدف أم سر من أسرار الفوركس . هذه الطريقة المتبعة لدى البنوك والخبراء . وبهذه الطريقة تضمن أنت رأس مالك وزيادة عليه أرباحك لأنك لا تملك ما تخسره بعده وفي كلا الحالتين أنت الرباح .

وفي هذا المثال نبين مدى قوة هذه الطريقة :

ربحنا في هذه العملية أكثر من 1100 نقطة .

1100 نقطة = \$ 11000

وتعلمنا أننا فقط نجازف بـ 50 نقطة لكل صفقة

50 نقطة = \$ 500

22 = 50 / 1100

أي أننا ان خسرنا 22 مرة حينها نكون قد وصلنا ما كنا عليه قبل هذه الصفقة الربحية .

أنظر كيف نحدد وقف الخسارة ونغلق الربح . هل من أحد هناك يخسر 22 مرة متتالية ولا يكسب ؟ وخاصة بعد اتمامه هذه الدروس ؟ اذا الجواب نعم فان سوق الفوركس ليس له . فإنه يحتاج الى عمل روتيني .

- وهذه الطريقة نستطيع أن نتبعها في الحالتين سواء بيع أو شراء . ولكن في حالة البيع نحرك وقف الخسارة من القمة السابقة الى القمة الجديدة التي تتكون بعد ما نرى النقطة B تنازليا .
- في حالة الشراء نحدد وقف الخسارة أسفل أجدد قاع و نغير وقف الخسارة كلما تكون لدينا قاع جديد . نحرك وقف الخسارة الى الأعلى الى القاع الجديد . (10 نقاط أسفل القاع)
 - في حالى البيع نحدد وقف الخسارة أعلى أجدد قمة ونغير وقف الخسارة كلما تكون لدينا قمة جديدة . (15 نقطة اعلى القمة)

المتاجرة من النواحي العاطفية

أصعب ما يواجهه الشخص عندما يكون متأثرا بالسوق من الناحية العاطفية . والعوامل النفسية لها تأثير كبير جدا في تجارة الفوركس . وكل ما كنت أكثر عاطفية ومتأثر من السوق زاد خسارتك حتما .

معلومة!

عقل الإنسان (المخ) متكون من قسمين هميسفير . الأيمن والأيسر

القسم الأيسر

- تحليلي
- هدي
- علمي
- منطقي
- مثقف
- واقعي
- صبور

القسم الأيمن

- تخيلي
- موضوعي
- فني
- غير واعي
- حدسي
- حسي
- باطني
- عاطفي
- غير مؤقت

وبمعنى آخر أننا كلما نكون واقعيين نستخدم القيم الأيسر وكلما نكون عاطفيين نستخدم القم الأيمن من المخ .

When Trading You must...



وحيث يأتي وقت تحل مشكلة ما . نحن نحلها مستخدمين القسم الأيمن أو الأيسر بمعنى نحلها منطقيا أو عاطفيا . أعتقد اذا كنت صادقا مع نفسك ستعرف انك تحل أكثر المشاكل عاطفيا وتستخدم القسم الأيمن من العقل (المخ) . اتذكر أنني قرأت في أحد المرات في كتاب أنه يوجد في المخ بين القسمين قناة وفيها مادة كيميائية تسمه سيرتونن .

سيرتونن هو مثل مضيغ يجلب الملفات من القسم الأيسر عندما تكون هادا أو عندما يكون قلبك لا ينبض سريعا وأنت في حالة راحة وهدوء ولكي تحل المشكلة منطقيا وبالحل الأنسب . واذا اختر أن تكون عاطفيا فإن القناة تضيق على نفسها . وعندما تضيق القناة أنت الآن لا تملك الصلاحية للدخول الى القسم الأيسر ولا تملك الآن الحل المناسب لحل المشكلة .

هل تتذكر مثلا في أحد المسلسلات في التلفزيون برنامج من سيكون الملونير وخاصة في السؤال الأخير حين يعرضون السؤال على الشخص فيتردد في الإجابة ويخسر . وبعد اللقاء معه يقول اه انا كنت أعرف الإجابة لهذا السؤال ولكن لم أستطع أن أفكر . السبب هو ان كلما كنت عاطفيا وحدسيا أكثر وغير واقعي كلما قل صلاحيتك للقسم الأيسر .

وهنا في تجارة الفوركس يجب عليك أولا عمل خطة للمتاجرة قبل وضع الصفقة . وبعدها إتباع الخطة . واذا لم يكن لديك خطة سيسطر عليك القسم الأيمن من المخ وتفقد السيطرة على المتاجرة وستكون عاطفيا ومتأثر ومتوترا .. وفي الحالات الصعبة مثلا هو ان ينسى الطيار تفقد حالة الوقود الا بعد الإقلاع

جني الأرباح من الفوركس ممتع ولكن تعلم أخذ الخسارة بإقناع هو أصعب حالة يواجهها التاجر وهو أهم درس يمكن أن يتعلمه..

نصيحة مني اذا كنت ممن يتوترون عند عمل صفقة . فيرجى إغلاق الصوت الموجود في برنامج التداول . الصوت المقصود هو صوت الذي يصدر عند تغير النقاط في البرنامج . لانه صوت يحسسك بالخوف أو التوتر فلا تستطيع أن تفكر بمنطقية وسيتحكم بك عواطفك أكثر . والحقيقة أنه لا أحد 100% ناجح في التجارة وفي الحقيقة ليس هناك أحد 100% ناجح في أي شيء ..

النسبة المئوية ليس له معنى في الحقيقة . اذا قلت لك انا اربح من الفوركس فقط 30% من صفقاتي هل تؤمن بي أن أتاجر بدل عنك ؟ وهل تعتقد أنني انا تاجر ناجح ؟ طبعاً جوابك في أكثر الحالات لا

ولكن دعني أوضح لك بأن كيف من المهم أن تقلل من الخسارة وتزيد الربح .

عدد الصفقات الناجحة 3 أو 30% X \$2000 ربح لكل صفقة = \$6000

عدد الصفقات الخاسرة 7 أو 70% X \$ 300 خسارة لكل صفقة = \$2100

صافي الربح = \$3900

ركز في الخسارة والتأكد بأنها صغيرة .

ودع الأرباح تزيد والنجاح سيأتي لك .

نهاية الدرس